



**DFI** Deutsch-Französisches Institut  
für interkulturelle Kommunikation und  
systemische Lösungen



**DFI** Deutsch-Französisches Institut  
für interkulturelle Kommunikation und  
systemische Lösungen



#### Geneviève Prat

- Diplôme d'études économiques et scientifiques
- Diplôme de consultant et coach systémique
- Diplôme d'entraîneur interculturel

#### Coaching- Individuel et professionnel

Respect, confiance et estime constitue la base de notre travail. Une coopération avec DFI signifie vous consolider dans vos propres ressources et développer les compétences nécessaire afin que vous avanciez pas à pas et à bon escient selon le but que vous vous êtes fixés.

#### Contactez-nous, nous vous informerons

Langues utilisées: Allemand, Français et anglais.

#### Geneviève Prat

Consultant et Coach systémique  
Entraîneur interculturel

Inheidener Straße 39  
60385 Frankfurt am Main

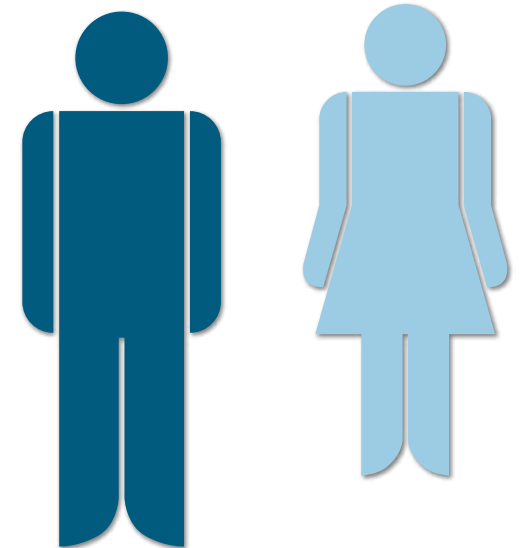
Fürst-Walrad-Straße 17a  
35647 Waldsolms

Tel./Fax: +49 69 95 63 57 18

Mobil: +49 179 124 82 47

E-Mail: [info@df-institut.de](mailto:info@df-institut.de)

[www.df-institut.de](http://www.df-institut.de)



**Peut-être faut-il lâcher prise pour devenir  
ce que l'on veut être ...**

### Motivation

- Choc culturel et mal du pays
- Faire face à des situations nouvelles, par exemple une séparation
- Dissoudre des blocages
- Définir ses objectifs et ses priorités
- Prendre de la distance avec soi-même
- Avoir plus confiance en soi, être plus à l'aise et plus d'estime envers soi-même
- Analyser ses forces et ses axes d'amélioration
- Découvrir de nouvelles perspectives, de nouvelles solutions et champs d'action possible
- Comprendre et résoudre les conflits personnels et avec autrui
- Manque de confiance en soi
- Conflits avancés avec son supérieur, ses collègues, ses employés, son partenaire ou des clients et les résoudre
- Accompagnement aux changements
- Mieux gérer de nouvelles fonctions
- Développer des méthodes de travail efficaces
- Refléter son comportement en tant que manager

### Fil conducteur

- Suite à un entretien préliminaire sans engagement de votre part, chacun a la possibilité de décider de travailler ou non ensemble
- Une attitude basée sur le respect réciproque constitue une base supplémentaire de notre travail
- Lors de la première séance, nous déterminons vos objectifs, sur quelles bases nous travaillerons ensemble, la méthode de travail et le déroulement des séances
- Le rôle du coach, son devoir professionnel ainsi que les attentes réciproques font partis de notre accord commun
- Notre travail est fortement conçu à la façon des pensées humanistique et des méthodes systémiques complétées par diverses interventions psychologiques. De cette manière nous vous guidons vers la solution en écartant les obstacles rencontrés
- Nous travaillons de façon structurée, claire et orientée vers la solution

### Lieu

Dans nos bureaux ou un lieu de votre choix.

### Chaque conflit, chaque problème offre l'opportunité de s'épanouir.

- Vous éveillez une prise de conscience pour la solution de problèmes quotidiens
- Vous formulez clairement ce que vous voulez et vous obtenez les changements souhaités
- Vous vous ouvrez les portes vers de nouvelles perspectives et champs d'actions
- Vous obtenez une orientation et une certaine sécurité dans vos actions
- Vous êtes plus satisfait sur le plan personnel et professionnel
- Vous avez plus de succès
- Prix dégressif: Les coûts baissent selon le nombre de séances que vous prenez

### Personnes cibles

Coaching individuel:

- toutes personnes en situation de crise
- Les diplomates
- Les managers et les employés

Coaching de groupe:

- Les équipes de projet ou des groupes
- Les familles des expatriés (femmes et leurs enfants)